МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 12 г. ТОМСКА

634050, г. Томск, пер. Юрточный, д. 8, тел: 53-32-24

[soch12@mail.tomsknet.ru](mailto:soch12@mail.tomsknet.ru)

ИНН / КПП 7021041530 / 701701001 БИК 046902001

р/с 40701810300003000001 Банк ОТДЕЛЕНИЕ ТОМСК Г ТОМСК л/с 30920ШК120148

План работы

Методического объединения

физической культуры и ОБЗР

на 2024-2025 учебный год

**Состав школьного методического объединения:**

1. Макиенко А.Б.- учитель физической культуры, преподаватель- организатор ОБЗР, руководитель МО.

2. Михайлов К.С.- учитель физической культуры, учитель ОБЗР.

3. Житникова Н.А. – учитель физической культуры.

4. Клишин Н.И.- учитель физической культуры.

**Карточка учета педагогических кадров (2024-2025 учебный год)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ф.И.О,  тел.,  эл. почта | Дата рождения | Общий стаж работы | Стаж работы в дан. учрежд. | Категория | Год последней аттестации | Последние курсы ПК (год, тема) |
| Житникова Надежда Александровна | 28.09.1957 | 46 | 46 | 1 | 2017 | 2021 «Педагогическая деятельность по физической культуре в начальной школе». |
| Макиенко Александра Борисовна | 15.07.1984 | 18 | 13 | высшая | 2019 | 2023 «Современные методы и технологии преподавания в рамках обновленных ФГОС ООО и ФГОС СОО: физическая культура» |
| Михайлов Константин Сергеевич | 25.09.1976 | 22 | 12 | высшая | 2016 | 2022 «Современные методики в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте» |
| Клишин Николай Игоревич | 12.02.2003 | 1 | 1 | нет | ----------- | ----------------- |

**Тема работы методического объединения:** «Совершенствование качества образования, обновление содержания и педагогических технологий в условиях реализации обновленных ФГОС и ФОП».

**Цель:** повышение уровня профессиональных компетенций учителей физической культуры и совершенствования методики преподавания предмета, способствующей повышению качества образовательного процесса и развитию способностей у учащихся в условиях ФГОС обновленных, предметной концепции**,** магистральных направлений федерального проекта «Школа Минпросвещения России».

**Задачи методической работы**

1. Изучение нормативных документов, обеспечение организации образовательных отношений, информации о содержании физкультурного образования в рамках Концепции преподавания учебного предмета «Физическая культура», об обновленных ФГОС».
2. Изучение методик, технологий, апробация и внедрение форм и методов, направленных на достижение образовательных результатов в соответствии с ФГОС третьего поколения (ФОП).
3. Обеспечение качественной подготовки учащихся к участию в предметной олимпиаде в рамках реализации программы Дополнительного образования спортивно-оздоровительной направленности «К олимпийским вершинам», мероприятиях интеллектуальной и спортивной направленностей в рамках диверсификации деятельности школьного спортивного клуба «Центр»» (по разным видам спорта), выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне», работа с интеллектуально-одаренными детьми с учетом целевых показателей Национального проекта «Образование».
4. Оказание методической помощи молодым специалистам по вопросам преподавания учебного предмета «Физическая культура», построения образовательного процесса через использование современных образовательных технологий, информационно-образовательных платформ, в том числе с использованием дистанционных технологий в условиях реализации ФГОС обновленных.
5. Продолжить внедрение системно-деятельностного подхода в обучении.
6. Совершенствовать методику преподавания для организации работы с учащимися мотивированными на учебу и с низкой мотивацией обучения.
7. Продолжить работу по реализации ФГОС в начальной и основной школе.
8. Разработка и обеспечение реализации рабочих программ педагогов в соответствии с основной образовательной программой образовательной организации.
9. Разработка мониторинга достижения планируемых результатов освоения основной образовательной программы в каждой предметной области.
10. Использование современных образовательных технологий в урочной и внеурочной деятельности в соответствии с требованиями системно-деятельного подхода.
11. Активизировать работу школьного сайта.
12. Повысить эффективность работы методических объединений.

**Задачи, стоящие перед педагогическим коллективом в 2024-2025 учебном году**:

1. Продолжить освоение системы требований к учебному занятию, ИКТ- технологии на основе системно - деятельностного подхода, способствующих формированию /развитию УУД.

2.Продолжить формирование умения проектирования и конструирования учебного занятия в соответствии с ФГОС.

3. Разработать необходимое научно-методическое и дидактическое обеспечение учебного занятия, соответствующего ФГОС.

4.Выявление, обобщение и распространение передового педагогического опыта, внедрение новых форм, методов обучения предмета в условиях реализации обновленного содержания образования.

5.Организация совместной деятельности с другими образовательными учреждениями (дошкольные учреждения, общеобразовательные учреждения, учреждения дополнительного образования детей, культурные центры, ВУЗы, другие организации).

6. Обеспечение преемственность на ступенях начального и среднего образования.

7. Работа с одаренными детьми.

8. Реализация концепции организации профориентационной работы.

9. Работа с детьми с ОВЗ и детьми с инвалидностью.

10.Мониторинг учебной деятельности.

11. Создание условий для формирования духовно-нравственной, социально-активной и успешной личности.

12.Создание условий для сохранения и укрепления здоровья школьников.

13. Выявление и распространение лучших практик педагогического опыта.

14. Повышение качества образования.

**Ожидаемые результаты:** обеспечение качественного базового и профильного образования учащихся в условиях перехода на ФГОС.

**Направления работы методического объединения учителей физической культуры:**

1. Заседания и совещания МО физической культуры

2. Повышение профессионального мастерства педагогов. Участие в работе педсоветов, в школьных семинарах, и т.д.; занятия внутри МО (семинары, круглые столы, открытые уроки, взаимопосещение уроков, лекции, доклады, мастер-классы, творческие отчеты, обобщение и изучение передового опыта, выставки тематических разработок, дидактические материалы, разработка рекомендаций\памяток и т.д.)

2. Обучение на курсах повышения квалификации.

3. Прохождение учителями аттестации.

4. Самообразование.

3. Работа с нормативной документацией

* подготовка рабочих программ по учебным предметам;
* изучение и отработка инструктивно-методической базы по организации образовательного процесса, охране труда, специфике предмета (требования к ведению и проверке тетрадей, соблюдение требований безопасности на уроках физической культуры и т.д.), внеклассной работе (проверка дневников обучающихся, заполнение электронного журнала и т.д.)

4. Контроль в МО – контроль выполнения требований стандарта по предмету и качества преподавания.

5. Инновационная деятельность – разработка и представление профессиональных продуктов (творческих, методических, дидактических и т.д.).

6. Внеклассная работа с учащимися по предмету - внеурочные мероприятия, предметная декада, индивидуальная работа с учащимися, имеющими высокую и низкую мотивацию, проектно-исследовательская деятельность и т.д.

7. Работа с одаренными детьми - олимпиады, конкурсы, соревнования, состязания, публичное представление творческих, исследовательских и др. продуктов.

8. Работа по совершенствованию базы спортивного зала и кабинета ОБЖ – составление (корректировка) паспорта кабинета, пополнение, систематизация дидактического материала по различным направлениям, формирование банка методических материалов и т.д.

9. Работа с родителями - родительские собрания, индивидуальная работа с родителями высокомотивированных и слабомотивированных школьников, инструктирование и т.д.

**Задачи МО** для профессионального роста каждого учителя:

1.Создать условия для профессионального роста и творческой активности педагогов;

2. Выявлять и распространять передовой педагогический опыт

3. Разработать критерии соответствия учителей МО требованиям Профстандарта педагога.

4.Применять приемы работы с детьми ОВЗ

**Планирование деятельности на 2024/25 учебный год**

Таблица №1

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Направление деятельности** | **Целевая установка** | **Содержание мероприятий** | **Используемые формы и методы** | **Сроки выполнения** | **Ответственные** |
| Информационно-аналитический блок | Проектирование и моделирование информационно-аналитических процессов | 1. Рейтинг участия школьников в проекте ВФСК «Готов к труду и обороне» в 2023-2024 уч. году.  2. Анализ деятельности МО учителей ФК, ОБЖ  3. Кадровый состав МО учителей ФК., ОБЖ.  4. График проведения мероприятий по сдаче испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в ОО.  5. Изучение нормативных документов ФГОС третьего поколения и локальных актов по организации учебной деятельности в гимназии.  6. Составление рабочих программ в 1- 11-х классах, в соответствии с положением о рабочих программах учебных предметов «Физическая культура», «Основы безопасности жизнедеятельности» в условиях реализации ФГОС НОО, ООО, СОО.  7. Прохождение самодиагностики в электронном виде.  8. Формирование управленческой команды, организация ее работы.  9. Организация работы с порталом «Единое содержание общего образования» и конструктором примерных программ.  10. Разработка образовательных программ (модулей) по организации получения образования обучающимися с ОВЗ, с инвалидностью.  11. . Охват обучающихся ВФСК «ГТО».  14.Реализация образова-тельных программ по формированию культуры здорового питания («Разговор о правильном питании» и другие); Просветительская работа с родителями (законными представителями), вовлечение родителей (законных представи-телей) в процесс формирования культуры здорового питания в семье (классные часы, уроки здоровья родительские собрания). | Заседание МО, отчеты  Отчеты  Заседание МО  Заседание МО  Заседание МО  Заседание МО | Сентябрь, 2024 г  Сентябрь, 2024 г  В течение 2024-2025 уч. г  Сентябрь, 2024 г  Сентябрь, 2024 г  Сентябрь, 2023 г  В течение года. | Макиенко А.Б. – руководитель МО учителей по ФК.  Макиенко А.Б.  Михайлов К.С.  Житникова Н.А.  Клишин Н.И.  Макиенко А.Б.  Михайлов К.С.  Житникова Н.А.  Клишин Н.И.  Макиенко А.Б.  Михайлов К.С.  Житникова Н.А.  Клишин Н.И.  Макиенко А.Б.  Михайлов К.С.  Житникова Н.А.  Клишин Н.И.  Макиенко А.Б.  Михайлов К.С.  Житникова Н.А.  Клишин Н.И.  Макиенко А.Б.  Михайлов К.С.  Макиенко А.Б.  Макиенко А.Б.  Михайлов К.С.  Житникова Н.А.  Клишин Н.И.  Макиенко А.Б.  Житникова Н.А.  Макиенко А.Б. |
| Мотивационно -целевой блок | Разработка личностно-ориентированного подхода в повышении профессиональных компетенций педагогов, развитие рефлексии педагогов | 1. Организация работы с аттестующимися учителями МО учителей ФК, ОБЖ.  2. обмен педагогическим опытом посредством публичных выступлений в ОО.  3. Диссеминация педагогического опыта посредством размещения материалов на официальном сайте гимназии, участия в мероприятиях гимназии в рамках диверсификации деятельности ШСК «Центр» | 1. Знакомство с нормативными документами по аттестации педагогических работников Макиенко А.Б.  2. Самоанализ педагогической деятельности.  3. Аттестационное задание.  Выступление на заседаниях МО, методсоветах, конференциях, педагогическом совете, участие в мероприятиях города,  Участие в школьных, муниципальных спортивных мероприятиях освещать на официальном сайте гимназии. Использование ИКТ технологий педагогами в преподавании предмета «Физическая культура», «ОБЖ», внеурочной деятельности по предмету, в деятельности школьного спортивного клуба «Центр».  График проведения мероприятий по сдаче испытаний ВФСК «ГТО» в 1-11-х классах. | Сентябрь, 2024 г  Сентябрь, 2024 г  Октябрь, 2024 г  В течение 2024 -2025 уч. г | Макиенко А.Б.  Макиенко А.Б.  Михайлов К.С.  Житникова Н.А.  Клишин Н.И.  Макиенко А.Б.  Михайлов К.С.  Житникова Н.А.  Клишин Н.И. |
| Планово-прогностический блок | Комплексный характер проектирования. Составление и утверждение плана работы МО в соответствии с Программой развития гимназии. | 1.Утверждение плана работы МО на 2024-2025 гг.  2. Организация работы с одаренными детьми.  3.Разработка материалов для текущей и промежуточной аттестации с учетом требований ФГОС, современных требований к инструментам оценивания, независимых оценочных процедур  3. Организация работы по повышению качества знаний учащихся. | Заседание МО  Подготовка учащихся к Всероссийской олимпиаде школьников по ФК, ОБЖ  ПИД учащихся в 9-х,10-х классах.  Выступление на научно-практической конференции «Шаг в будущее»  Организация работы с учащимися по сдаче испытаний ВФСК «ГТО»  Методические рекомендации по преподаванию предмета «Физическая культура», «ОБЖ» в соответствии с ФГОС третьего поколения.  Тестирование. Использование в работе онлайн-ресурсов.  Квест-уроки по формированию функциональной грамотности обучающихся на уроках ФК,ОБЖ. | Сентябрь, 2024 г.  Сентябрь-октябрь, 2024 г  февраль, 2025 г  Сентябрь -июнь 2023-2024 уч. г | Макиенко А.Б.  - руководитель МО учителей по ФК.  Макиенко А.Б.  Михайлов К.С.  Житникова Н.А.  Клишин Н.И. |
| Организационно-исполнительский блок | Система заседаний МО. Включение механизма стимулирования организационной деятельности посредством обсуждения актуальных и проблемных зон. | 1. Планирование тематических заседаний МО (не менее одного раза в четверть).  2. Участие в работе проблемно-творческих групп, команд по организации и проведения ВФСК «ГТО» | 1.Инструктаж по ведению электронного журнала Утверждение рабочих программ по учебному предмету «Физическая культура», «ОБЖ», плана работы МО по спортивной внеклассной работе, внеурочной деятельности, секций по волейболу, баскетболу, теннису, «Президентских спортивных игр».  2. Вводный инструктаж по ФК, ОБЖ. Первичный инструктаж на рабочем месте. Инструктаж по ТБ и ПП по видам спорта.  3.Создание условий для повышения квалификации работников по программам из федерального реестра.  5.Сдача видов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» учащимися, сотрудниками, работа с алгоритмом заполнения коллективных и индивидуальных заявок, протоколов сдачи испытаний ВФСК «ГТО».  Посещение уроков физкультуры (анализ)  Организация и проведение:  «Дней семейного спорта»;  «Смотра строя и песни» 2-4-х, 5-10-х классов, «Рыцарского турнира», Дней Здоровья в соответствии с планом физкультурно-спортивных мероприятий на 2023-2024 уч. год.  Диагностика профессиональных достижений и затруднений педагогов. Эффективность деятельности учителей физической культуры. | Сентябрь, 2023 г  1 раз в четверть  Ноябрь, 2023 г  Сентябрь, 2023 г –май, июнь, 2024 г  В течение года 2023/2024 | Макиенко А.Б.  Михайлов К.С.  Житникова Н.А.  Клишин Н.И.  Макиенко А.Б.  Михайлов К.С.  Житникова Н.А.  Клишин Н.И.  Макиенко А.Б.  Михайлов К.С.  Житникова Н.А.  Клишин Н.И.  Макиенко А.Б.  Михайлов К.С.  Житникова Н.А.  Клишин Н.И. |
| Контрольно-диагностический блок | Реализация системы самоанализа деятельности методического объединения. | 1. Самоанализ деятельности МО учителей ФК и ОБЖ.  2.Анализ деятельности методического объединения  учителей ФК и ОБЖ | Заседания МО, контроль за выполнением образовательного стандарта нового поколения, рейтинг участия педагогов в инновационных проектах, тестирование физической подготовленности ВФСК «ГТО» учащихся, отчет педагогов по предмету.  Система наставничества.  Отчет руководителя МО за 2023-2024 гг, официальный сайт ОО | 1 раз в четверть  Июнь, 2024 г  Октябрь, 2023 г | Макиенко А.Б.  Михайлов К.С.  Житникова Н.А.  Клишин Н.И.  Макиенко А.Б. |

**План заседаний методического объединения учителей ФК, ОБЖ**

Таблица №2

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ заседания МО п/п** | **Тема заседания МО** | **Планируемая тема основного доклада** | **Ответственные**  **Докладчик/выступающие** | **Сроки проведения** |
| 1 | 1. Методические рекомендации по организации образовательной деятельности в 2023-2024 учебном году. 2. Публичный доклад (официальный сайт гимназии) 3. Участие педагогов в Федеральных инновационных проектах «Учусь учиться», Дней межпредметной интеграции. 4. Банк данных о педагогах, диссеминация педагогического опыта. 5. График проведения мероприятий сдачи испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на 2023-2024 гг 6. План спортивных мероприятий школьного и муниципального этапов проведения на 2023-2024 уч. год | 1. Утверждение плана МО учителей ФК, ОБЖ на 2023-2024 учебный год. 2. Положение о рабочих программах учебных предметов. 3. Формирование банка данных педагогов ФК, ОБЖ. 4. Планом спортивных мероприятий и график проведения ВФСК «Готов к труду и обороне»» 5. Подготовка и организация ШЭВсОШ по ФК, ОБЖ, МЭВсОШ по ФК, ОБЖ. | Макиенко А.Б.  Михайлов К.С.  Житникова Н.А.  Клишин Н.И.. | Сентябрь, 2023 г |
| 2 | 1. Предварительное тестирование физической подготовленности учащихся 1-11 классов (тесты ВФСК «ГТО») 2. Положение о проведении соревнований «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры» | 1. Алгоритм действий образовательной организации при организации и проведении тестирования участников Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) 2. Формирование команд-участниц соревнований | Баева И.В.  Макиенко А.Б.  Михайлов К.С.  Житникова Н.А.  Клишин Н.И.. | Сентябрь, декабрь, 2023 г, февраль-июнь, 2024 г |
| 3 | 1. Формирование учебных универсальных действий на уроках физической культуры, ОБЖ в условиях реализации ФГОС третьего поколения в 1-11 классах 2. Описание наиболее эффективных подходов к преподаванию учебного предмета «Физическая культура», «ОБЖ» в рамках реализации Концепции преподавания учебного предмета, ФГОС третьего поколения, ПИД, формирования функциональной грамотности обучающихся. | 1. Формирование учебных универсальных действий на уроках физической культуры, ОБЖ в условиях реализации ФГОС (посещение уроков, анализ) | Макиенко А.Б.  Михайлов К.С.  Макиенко А.Б.  Михайлов К.С.  Житникова Н.А.  Клишин Н.И.. | Февраль, 2024 г |
| 4 | 1. ШСК в ОО 2. Исследовательские работы.   (в 8- 10-х классах) | 1. Методические рекомендации по организации ШСК в ОО 2. Рекомендации к ведению школьных исследовательских работ. Обсуждение тем исследовательских работ в 8- 10-х классах . Сопровождение проектно- исследовательской деятельности учащихся по вопросам здоровьесбережения. | Макиенко А.Б.  Михайлов К.С. | Февраль, 2024 г  Апрель, 2024 г |

Руководитель МО: Макиенко А.Б.

**«\_\_01\_\_» \_\_\_\_09. 2023 г\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Работа между заседаниями**

1. Подготовка к школьным и районным олимпиадам.
2. Ремонт оборудования школьной спортивной площадки.
3. Взаимопосещение уроков.
4. Изучение научно-методических журналов и дополнительной литературы по предметам.
5. Приобретение новинок методической литературы.
6. Пополнение методических копилок.
7. Организация и проведение внеклассных мероприятий.
8. Участие в конкурсах, выставках соревнованиях.
9. Помощь коллегам (по мере необходимости).
10. Приобретение нового и списание старого оборудования.
11. Пропаганда здорового образа жизни и занятий физической культурой и спортом через газеты, уголки, выступления.
12. Оформление и обновление спортивных уголков и стендов.
13. Работа над пополнением и развитием кабинета физической культуры и ОБЖ.
14. Выступление на родительских собраниях и индивидуальные беседы с родителями.
15. Выпуск предметных газет.
16. Выступление на педагогических советах, участие в профессиональных конкурсах, публикации

**Работа с одаренными и мотивированными детьми**

1. Работа кружков и секций.
2. Подготовка и участие в  выставках, соревнованиях.
3. Работа в научном обществе школьников
4. Рецензирование докладов и рефератов.
5. Применение докладов, рефератов, а также стендового материала на уроках, классных часах, в методических уголках, на родительских собраниях, в подготовке к экзаменам.
6. Участие в школьной, муниципальной, региональной, Всероссийской олимпиаде школьников.
7. Участие в школьном и муниципальном этапах районных предметных олимпиад,  а также всероссийского и международного уровне.
8. Подготовка и проведение декады физической культуры .
9. Участие в районной конференции научно-исследовательских работ.